كبارنا

دليل الأدوات المساعدة لكبار السن

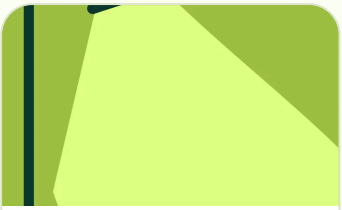
نسخة الجوال الإصدار الأول - 2026

بركة بيوتنا ودفء منازلنا. وجوههم نور، وكلماتهم دعاء، ووجودهم رحمة.



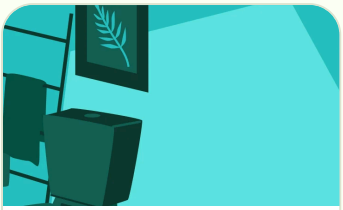
غرف البيت

اضغط على الغرفة لتنتقل إلى أدواتها.



الاستحمام

9 أدوات · صفحة 4



دورة المياه

5 أدوات · صفحة 14



المطبخ والسفرة

16 أداة · صفحة 20



غرفة الملابس

9 أدوات · صفحة 37



الممرات والخروج

14 أداة · صفحة 47



المغسلة والمرآة

15 أداة · صفحة 62



الأغراض الشخصية

5 أدوات · صفحة 78

عن الدليل

المقدمة والأهداف والفريق · صفحة 3

عن الدليل

كبارنا هم نبض حياتنا وبركة أيامنا. هذا الدليل مرجع عملي مبسّط يعرّفكم بأدوات بسيطة تسهّل الحياة اليومية، وتزيد الراحة والأمان، وتدعم استقلالية كبار السن.

أهداف الدليل

- **معلومات موثوقة** وبسيطة حول الأدوات التي تناسب احتياجاتكم.
- **خيارات متعددة** تمنحكم الحرية في اختيار ما يناسبكم.
- **توعية بفوائد الأدوات** المساعدة في تحسين الراحة والاستقلالية.
- **توصيات مجرّبة** تساعدكم على اتخاذ قرارات شراء مناسبة.

تنويه

المحتوى مبني على تجارب وآراء المستخدمين، والمقصود نوع المنتج لا منتج بعينه. تأكد من ملاءمته لاحتياجاتك قبل الشراء.

فريق العمل

د. سعد بن عبدالعزيز الحماد، أستاذ مشارك - جامعة الملك سعود

أ. نوف محمد الحلوة، أخصائية علاج وظيفي

أ. جوري عثمان الفارس، أخصائية علاج وظيفي

01



الاستحمام

الأدوات المساعدة للاستحمام

9 أدوات · الفهرس



كرسي الاستحمام المتنقّل القابل للتعديل

Tub Transfer Bench

وسيلة آمنة ومريحة للاستحمام دون خوف من الانزلاق أو السقوط

كرسي استحمام متين بظهر ومسند يد، مصمم خصيصًا لنقل الأشخاص من خارج الحوض إلى داخله والعكس، دون مجهود، ودون الحاجة إلى مساعدة مباشرة.

1. يسهل الدخول والخروج بكل أمان.
2. يمكن ضبط ارتفاع الأرجل حسب الراحة.
3. تصميم مريح يدعمك بثبات عالٍ.
4. يُركب بسهولة دون استخدام أدوات.

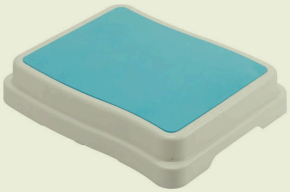
أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: كرسي الاستحمام

Tub Transfer Bench

أمازون السعودية | بحث Google

درجة الحمام الآمنة سهلة الاستخدام



Stackable Bath Step Tool

لسهولة الدخول حوض الاستحمام أو الخروج منه

درجة طبية عملية، بسطح مانع للانزلاق، يمكن زيادة ارتفاعها بإضافة درجات أخرى، وخفيفة الوزن لسهولة النقل والاستخدام في أي مكان.

1. توفر ارتفاعًا إضافيًا لتسهيل الدخول والخروج من الحوض.
2. سطح مانع للانزلاق ومُحكم لتعزيز الثبات والأمان.
3. إمكانية زيادة الارتفاع بإضافة درجات إضافية بسهولة.
4. خفيفة وسهلة الحمل للاستخدام داخل وخارج الحمام.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: درجة الحمام الآمنة Stackable Bath Step Tool

أمازون السعودية | بحث Google

درجة ثابتة مع مقبض لسهولة الوصول

Step Stool with Handle



لوصول آمن للأماكن المرتفعة أو لدعم إضافي أثناء الوقوف

هذه الدرجة صُممت لتمنحك الأمان والثبات عند أداء المهام اليومية، سواء في الحمام أو المطبخ أو غيرها مصنوعة من الفولاذ القوي، مزوّدة بمقبض مريح، وسطح مانع للانزلاق.

1. مقبض ثابت يوفّر دعمًا إضافيًا عند الصعود أو النزول.
2. سطح مانع للانزلاق يمنحك وقوفًا آمنًا في كل استخدام.
3. هيكل متين يتحمّل حتى 136 كجم للاستخدام اليومي بثقة.
4. أرجل مطاطية تمنع الحركة وتحافظ على الاستقرار.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: درجة ثابتة مع مقبض لسهولة الوصول

Step Stool with Handle

أمازون السعودية | بحث Google



مقبض أمان قابل للتعديل لحوض الاستحمام

Adjustable Bathtub Grab Bar and Safety Rail

للدعم والثبات اللازمين لتقليل مخاطر الانزلاق والسقوط عند الاستحمام

مصنوع من الفولاذ، مع آلية قفل للأمان، وأسطح مطاطية لحماية الحوض من الخدوش.

1. دعم إضافي يوفر الثبات عند الدخول والخروج من الحوض.
2. تصميم متين من الفولاذ يتحمل الاستخدام اليومي.
3. تركيب سهل بدون الحاجة إلى أدوات.
4. قابل للتعديل ليتناسب مع معظم أحواض الاستحمام (غير مناسب لأحواض الألياف الزجاجية).

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مقبض أمان قابل للتعديل Adjustable Bathtub Grab Bar

أمازون السعودية | بحث Google



كرسي استحمام ثابت مع مسند ظهر

Shower Chair with Backrest

للتوازن والحماية من الانزلاق أثناء الاستحمام

كرسي مصُمم ليمنحك الدعم والراحة أثناء الاستحمام مزود بمسند ظهر، وقاعدة مقاومة للانزلاق، ليوفر لك تجربة استحمام مريحة وآمنة.

1. **ثبات عبر الأرجل المطاطية المضادة للانزلاق.**
2. **مسند الظهر لراحة ودعم إضافي.**
3. **ارتفاع قابل للتعديل ليتناسب مع احتياجاتك الشخصية.**
4. **مقاوم للماء والصدأ وسهل التنظيف بعد الاستخدام.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: كرسي استحمام ثابت مع مسند ظهر
Shower Chair with Backrest

أمازون السعودية | بحث Google



كرسي استحمام بدون مسند ظهر

Shower Chair without A Backrest

للتوازن والحماية من الانزلاق أثناء الاستحمام

للاستقرار والراحة أثناء الاستحمام، خاصة لكبارنا، تصميم بسيط وخفيف الوزن، يمكن استخدامه بسهولة داخل الحمام، مع إمكانية تعديل الارتفاع حسب الحاجة.

1. سطح مانع للانزلاق يمنحك ثباتًا أثناء الاستخدام.
2. خفيف الوزن وسهل التحريك داخل الحمام.
3. ارتفاع قابل للتعديل ليناسب احتياجاتك المختلفة.
4. تصميم بسيط بدون ظهر، مناسب للمساحات الضيقة

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: كرسي استحمام بدون مسند ظهر

Shower Chair without A Backrest

أمازون السعودية | بحث Google



كرسي دوّار للاستحمام بارتفاع قابل للتعديل

Adjustable Swivel Shower Stool

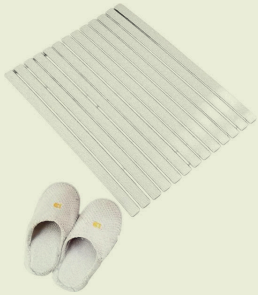
لسهولة التحرك داخل الحمام والثبات أثناء الاستحمام

كرسي مصمم لاستحمام أسهل. عبر مقعد دوّار بزاوية 360 درجة، للتحرك بسهولة دون الحاجة للوقوف. وبأرجل مطاطية مانعة للانزلاق للثبات على الأرضيات المبللة.

1. مقعد دوّار بزاوية 360 درجة لسهولة الحركة أثناء الاستحمام
2. ارتفاع قابل للتعديل بستة مستويات ليتناسب مع مختلف المستخدمين.
3. أرجل مطاطية مانعة للانزلاق توفر ثباتًا وأمانًا على الأسطح المبللة.
4. تصميم خفيف الوزن ومتين مصنوع من الألمنيوم المقاوم للصدأ لسهولة النقل والتحمل.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.
ابحث عن: كرسي دوّار للاستحمام
Adjustable Swivel Shower Stool

أمازون السعودية | بحث Google



سجادة حمّام مانعة للانزلاق

Non-Slip Bathtub Mat

لثبات وأمان أثناء الوقوف في حوض الاستحمام

سجادة مصممة لثبات وأمان أثناء الاستحمام، وتقلل من خطر الانزلاق في المناطق المبللة.، مصممة بسطح مريح للقدمين ويساعد على التصريف السريع للماء.

1. مانعة للانزلاق بفضل السطح الشبكي الخشن.
2. مريحة تحت القدم وتسمح بتدفق المياه بسهولة.
3. سريعة الجفاف وتساعد في الحفاظ على نظافة الحمّام.
4. مقاس كبير يغطي مساحة أوسع لتوفير حماية أكبر.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: سجادة حمّام مانعة للانزلاق

Non-Slip Bathtub Mat

أمازون السعودية | بحث Google



حامل جداري للشامبو والبلسم

Chamber Shampoo and Conditioner Dispenser

لاستخدام أسهل لعبوات لشامبو والبلسم

حامل عملي يُثبّت على الجدار، ويعمل بزر ضغط سهل الاستخدام، مما يجعله مناسبًا لكبار السن ولكل من يبحث عن تجربة استحمام مريحة ومنظمة.

1. **حجرتان منفصلتان للشامبو والبلسم في مكان واحد.**
2. **زر ضغط مريح بلمسة خفيفة.**
3. **يُثبت على الجدار ويوفر مساحة داخل الحمام.**
4. **سهل التعبئة والتنظيف لتجربة أكثر نظافة.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: حامل جداري للشامبو والبلسم

Chamber Shampoo and Conditioner Dispenser

أمازون السعودية | بحث Google

02



دورة المياه

الأدوات المساعدة لاستخدام المرحاض والنظافة الشخصية المتعلقة به

5 أدوات · الفهرس



رافع مقعد المرحاض

Toilet Seat Raisers

لسهولة في الجلوس أو النهوض في دورة المياه

رافِع ناعم وأنيق، يمنح كبار السن تجربة استخدام أكثر راحة واستقلالية، يُثبت فوق مقعد المرحاض العادي ليضيف ارتفاعًا إضافيًا بمقدار 10 سم، للجلوس والنهوض دون عناء.

1. **ارتفاع إضافي يقلل الضغط على الركب.**
2. **سطح ناعم يوفّر جلسة أكثر راحة.**
3. **يثبت بسهولة دون الحاجة إلى أدوات.**
4. **مثالي لكبار السن أو ذوي الحركة المحدودة.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: رافع مقعد المرحاض

Toilet Seat Raisers

أمازون السعودية | بحث Google



عصا مساعد للمرحاض

Self-Wipe Toilet Aid

لروتين يومي مستقل وصحي: أداة مسح ذكية ومريحة لوصول ونظافة كاملة.

لمن يجد صعوبة في الوصول إلى مناطق معينة عند المسح، مثل المنطقة الخلفية، تأتي هذه الأداة المصممة خصيصًا لتسهيل عملية النظافة الشخصية بطريقة صحية ومريحة.

1. يمكن استخدامه من الأمام أو الخلف، مما يوفر مرونة في الحركة.
2. يساعد على تقليل الإجهاد على الظهر والوركين والكتفين أثناء عملية المسح.
3. يمكّن الأفراد ذوي الحركة المحدودة من أداء مهمة شخصية بشكل مستقل وآمن.
4. يسهل حمله واستخدامه ونقله دون إرهاق.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: عصا مساعد للمرحاض
Self-Wipe Toilet Aid

أمازون السعودية | بحث Google



مساند جانبية للمرحاض قابلة للتعديل

Toilet Safety Rails

لأمان إضافي عند الجلوس أو النهوض في دورة المياه

مساند جانبية، تساعد على الثبات، واستخدام المرحاض بكل راحة وأمان.بمقابض قوية ومبطنة، مع تصميم قابل للتعديل في العرض والارتفاع، لتناسب جميع أنواع دورات المياه.

1. **قابلة للتعديل في العرض والارتفاع لتناسب مختلف الاحتياجات.**
2. **تصميم قوي بآلية تثبيت آمنة لا تسبب خدوشًا.**
3. **مقابض مبطنة ومقاومة للانزلاق لراحة أكبر وثبات عالي.**
4. **سهلة التركيب والإزالة بدون أدوات، بفضل آلية الشفط القوية.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مساند جانبية للمرحاض

Toilet Safety Rails

أمازون السعودية | بحث Google

شطاف غير كهربائي ذاتي التنظيف لمقعد المرحاض



Non-Electric Bidet Attachment for Toilet Seat

طريقة مريحة ونظيفة للعناية الشخصية بعد استخدام المرحاض

شطاف بالماء النقي بدون كهرباء، ويتميز بسهولة الاستخدام، مع وظيفة تنظيف ذاتي، وتصميم مرن يثبت بسهولة على معظم مقاعد المراحيض دون ترك فراغ.

1. فوهة ذاتية التنظيف محمية بحاجز واقٍ
2. تركيب سريع دون أدوات
3. مفصلات قابلة للرفع لسهولة التنظيف
4. غطاء سهل الفك للتركيب والتنظيف

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: شطاف غير كهربائي ذاتي التنظيف Non-Electric Bidet Attachment

أمازون السعودية | بحث Google



جهاز للتحكم في التبول الليلي لكبار السن - ثيرابي

Bedwetting Alarm – TheraPee

لإدارة أفضل للتبول اللاإرادي أثناء النوم

جهاز متطور صُمم خصيصًا لمساعدة التحكم بمشكلة التبول الليلي، بطريقة آمنة. عبر تقنية التنبيه الفوري عند حدوث البلل، ودون ملامسة مباشرة للجسم.

1. **جهاز إنذار حساس يُوضع تحت الملاءة ويستشعر البلل فورًا**
2. **تصميم مريح لا يُقيّد حركة المستخدم أثناء النوم**
3. **برنامج متابعة إلكتروني يساعد في قياس التقدم وتحقيق نتائج مستمرة**
4. **مناسب لكبار السن الذين يعانون من ضعف في التحكم البولي بشكل مؤقت أو دائم**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: جهاز للتحكم في التبول الليلي
Bedwetting Alarm – TheraPee

أمازون السعودية | بحث Google

03



المطبخ والسفرة

الأدوات المساعدة لتناول الطعام

16 أداة · الفهرس



أدوات طعام تكيفية بوزن موزون

Weighted Adaptive Utensils

لدعمك أثناء تناول الطعام بثقة وسهولة.

لتجربة تناول طعام أكثر راحة واستقلالية لمن يجد صعوبة في استخدام أدوات المائدة التقليدية، بسبب الارتعاشات والتهاب المفاصل ونحوها.

1. **داعمة للمصابين بالارتعاشات أو مرض باركنسون أو التهاب المفاصل.**
2. **مجموعة من ٤ قطع متطابقة لتغطية احتياجات الوجبات المختلفة.**
3. **قابلة للثني (الشوكة والملاعق) لتسهيل الاستخدام.**
4. **تمتع بإمساك ثابت ومريح حتى مع محدودية الحركة.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أدوات طعام تكيفية بوزن موزون

Weighted Adaptive Utensils

أمازون السعودية	بحث Google

واقي حامي للطعام

Able-T Food Plate Guard



لسهولة إبقاء الطعام على الطبق أثناء تناوله

أداة مصممة خصيصًا لتسهيل تناول الطعام بثقة، خاصة للذين يواجهون صعوبة في التحكم بحركة اليد أو الذراع، عبر تسهيل تناول الطعام دون انسكاب.

1. **سهلة التثبيت والتعديل على معظم الأطباق.**
2. **حافة مرتفعة لتناول الطعام بسهولة دون انزلاق.**
3. **تقلل انسكابات الطعام وتزيد الاستقلالية.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: واقي حامي للطعام

Able-T Food Plate Guard

أمازون السعودية | بحث Google



أداة مساعدة متعددة الاستخدامات للقبضة

Grip Toggle

افتح الأبواب، وشغل الأجهزة، وتعامل مع الأشياء بسهولة وثقة مساعدك الأساسي للتغلب على محدودية قوة اليد.

أداة سيليكونية عملية تأتي بأحجام متنوعة، لقبضة أفضل وتحكم أسهل في مختلف الأشياء، يساعد ذوي القدرة المحدودة في اليد على أداء المهام اليومية باستقلالية.

1. يسهل فتح الأبواب والنوافذ.
2. يساعد في تشغيل أجهزة الكمبيوتر المحمولة والأجهزة الأخرى.
3. مناسب لمن يعانون من محدودية قوة اليد.
4. يأتي في عبوة متنوعة بأحجام مختلفة.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أداة مساعدة متعددة الاستخدامات Grip Toggle

أمازون السعودية | بحث Google



مريلة السيليكون للبالغين

Adult Bibs for Eating

للحماية من بقع الطعام على الملابس أثناء تناول الطعام

مريلة أنيقة مصممة خصيصًا لحماية الملابس أثناء الوجبات، هذه المريلة مثالية للبالغين وكبار السن الذين يرغبون في الحفاظ على نظافة ملابسهم بسهولة وراحة.

1. **سيليكون عالي الجودة: مرن، متين، وسهل التنظيف.**
2. **جيب أمامي: يلتقط بقايا الطعام ويمنع الفوضى.**
3. **قابل للتعديل: يناسب جميع الأحجام براحة.**
4. **سهل الغسيل: يُنظّف بالماء أو في غسالة الصحون.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مريلة السيليكون للبالغين

Adult Bibs for Eating

أمازون السعودية | بحث Google



جهاز فتح البرطمانات المُثبت تحت الخزانة

Under Cabinet Jar Lid and Bottle Opener

لسهولة فتح البرطمانات رغم ضعف اليدين أو التهاب المفاصل

أداة فتح البرطمانات، خاصةً لكبار السن أو من يعانون من مشاكل في اليدين. يُثبّت هذا الجهاز الذكي تحت الخزانة، ليكون دائمًا في متناول يدك دون أن يشغل أي مساحة من مطبخك.

1. **تثبيت تحت الخزانة: لا يشغل مساحة ويسهل الوصول إليه.**
2. **أسنان قوية على شكل V: تفتح البرطمانات بسهولة وبدون مجهود.**
3. **يدعم مختلف الأحجام: مناسب لمعظم الأغطية.**
4. **مثالي لضعف اليدين: مناسب لكبار السن والمصابين بالتهاب المفاصل.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: جهاز فتح البرطمانات

Under Cabinet Jar Lid and Bottle Opener

أمازون السعودية

بحث Google



جهاز فتح العلب الكهربائي

Electric Can Opener

لسهولة أكبر عند فتح العلب المعدنية بلمسة.

أداة مصممم لتوفير الراحة والأمان أثناء فتح العلب، يعمل هذا الجهاز بلمسة واحدة فقط، ويدعم جميع أحجام العلب بسهولة وسلاسة.

1. **تشغيل بلمسة واحدة: سهولة مطلقة في الاستخدام دون عناء أو جهد.**
2. **مناسب لجميع الأحجام: يفتح العلب الصغيرة والكبيرة بكل كفاءة.**
3. **تصميم آمن وذكي: لا يترك حواف حادة، ويحافظ على سلامتك.**
4. **مثالي للجميع: مناسب لضعف اليدين وكبار السن وأصحاب الاحتياجات الخاصة.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: جهاز فتح العلب الكهربائي

Electric Can Opener

أمازون السعودية | بحث Google

قشّارات سيليكون للأصابع - مقطعتين لتقشير الخضروات



Hand Vegetable Peelers - 2 Pieces

طريقة أسهل وأسرع لتقشير الخضروات؟

مصممة لتناسب أصابعك بشكل مريح، هذه القشّارات تجعل عملية تقشير الخضروات أكثر سهولة وفعالية. تأتي المجموعة بأربعة قطع، مما يجعلها مثالية للاستخدام المنزلي.

1. **تصميم يُرتدى على الأصابع: تحكم سهل وراحة أثناء التقشير.**
2. **سيليكون مرن وآمن: مقاوم للانزلاق وسهل التنظيف.**
3. **مناسبة لمختلف الخضروات: فعالة وسريعة.**
4. **حجم صغير وسهل التخزين: مثالية للمطابخ الصغيرة.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: قشّارات سيليكون للأصابع Hand Vegetable Peelers

أمازون السعودية
بحث Google



حامل الأدوات التكيفي الشامل

Universal Cuff Adaptive Utensil Holder

لتسهيل استخدام الأدوات اليومية رغم ضعف القبضة أو ارتعاش اليدين

حامل الأدوات التكيفي الشامل هو الحل المثالي لمساعدتك على استعادة استقلاليتك في أداء المهام اليومية بسهولة وراحة.

1. **قابل للتعديل: يناسب مختلف أحجام الأيدي.**
2. **متعدد الاستخدام: يصلح لفرش الأسنان، الملاعق، الأقلام وغيرها.**
3. **مثالي لذوي الاحتياجات الخاصة: يساعد في تحسين التحكم والاستقلالية.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: حامل الأدوات التكيفي الشامل

Adaptive Utensil Holder

أمازون السعودية | بحث Google



كوب الراحة المقاوم للانسكاب

Adult Sippy Cup with Handles

لتشرب بثقة وبدون قلق من الانسكاب!

مصمم لكبار السن أو للأشخاص الذين يعانون من ضعف في التوازن، أو مشاكل في اليدين. كوب بغطاء محكم يمنع الانسكاب حتى في حال انقلابه، ومقبضين مريحين للتحكم السهل.

1. مضاد للانسكاب، مناسب للاستخدام أثناء الجلوس أو الاستلقاء
2. يحتوي على مقبضين لسهولة الإمساك بكلا اليدين
3. مصنوع من مواد آمنة وسهلة التنظيف، ويمكن وضعه في غسالة الصحون
4. خفيف الوزن وسهل الحمل، حتى لمن لديهم ضعف في اليد أو المفاصل
5. يناسب الاستخدام في المنزل أو أثناء التنقل

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: كوب الراحة المقاوم للانسكاب
Adult Sippy Cup with Handles

أمازون السعودية | بحث Google



صحن ذو حافة داخلية

Spillproof Lip Plates

لتناول الطعام براحة واستقلالية، دون قلق أو مساعدة.

صحن مزود بحافة داخلية مرفوعة، مصمم ليسهل تناول الطعام دون انسكاب. تساعد الحافة في دفع الطعام إلى الملعقة، مما يعزز الاستقلالية ويقلل من الحاجة للمساعدة.

1. تصميم بحافة داخلية لتجميع الطعام بسهولة
2. قاعدة مستقرة تقلل من الانزلاق
3. آمن للاستخدام في المايكروويف وغسالة الصحون

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: صحن ذو حافة داخلية Spillproof Lip Plates

أمازون السعودية

بحث Google



كوب للشرب بأنبوب مرن

Drinking Beaker Cup with Straw

لأن الشرب يجب أن يكون سهلاً، مهما كانت حالتك الصحية

كوب مصمم خصيصًا لتسهيل الشرب لمن لا يستطيعون رفع الكوب أو الجلوس بوضعية مستقيمة. يحتوي على غطاء محكم وأنبوب شرب طويل ومرن.

1. أنبوب شرب مرن لتناول السوائل دون الحاجة لرفع الكوب
2. غطاء آمن يمنع الانسكاب
3. سهل الاستخدام والتنظيف
4. مناسب للمستشفيات، الرعاية المنزلية، والأمهات بعد الولادة

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: كوب للشرب بأنبوب مرن

Drinking Beaker Cup with Straw

أمازون السعودية | بحث Google

مقبض الثبات - لتسهيل الإمساك والتحكم بالأدوات



NuMuv Grip Aid

مع مقبض الثبات، لا تحتاج قوة لتتحكم بأدواتك... فقط راحة وثقة

مقبض يساعد على الإمساك بالأدوات اليومية بسهولة أكبر، مثل الملاعق، الأقلام، أو فرش الأسنان. مثالية لكبار السن أو لمن يعانون من التهاب المفاصل أو ضعف في القبضة.

1. توفر قبضة مريحة وثابتة على أي أداة
2. مصنوعة من مادة ناعمة ومرنة وسهلة التنظيف
3. تساعد في تقليل التعب وتحسين الاستقلالية
4. خفيفة الوزن ويمكن حملها في أي مكان

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مقبض الثبات
NuMuv Grip Aid

أمازون السعودية | بحث Google



الملعقة الآمنة

Covered Spoon

الملعقة الآمنة... لأنك تستحق وجبة هادئة دون فوضى.

تم تصميم الملعقة الآمنة المغطاة لتقليل الانسكاب أثناء تناول الطعام. الغطاء العلوي يحافظ على الطعام داخل الملعقة، مما يوفّر تجربة أكل أنظف وأسهل وأكثر استقلالية.

1. غطاء علوي يمنع تساقط الطعام
2. مثالية لكبار السن أو المصابين بالرعشة أو الشلل الرعاش
3. مصنوعة من مواد آمنة وسهلة التنظيف
4. يمكن استخدامها مع الأطعمة شبه الصلبة واللينة

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: الملعقة الآمنة

Covered Spoon

أمازون السعودية | بحث Google



صحن الراحة بقاعدة ثابتة

Scooper Bowl with Suction Cup Base

كل لقمة أسهل... مع صحن لا يتحرك من مكانه!

مصمم بقاعدة ثابتة ليساعد الأشخاص على تناول الطعام بسهولة ودون انزلاق. بتصميم يجعل من السهل تجميع الطعام في الملعقة، بينما تمنع قاعدة الشفط حركة الصحن أثناء الأكل.

1. قاعدة تمنع انزلاق الصحن
2. حواف مرتفعة لتسهيل جمع الطعام
3. مثالي للاستخدام بيد واحدة
4. مناسب لكبار السن أو من يعانون من ضعف في اليدين

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: صحن الراحة بقاعدة ثابتة

Scooper Bowl with Suction Cup Base

أمازون السعودية	بحث Google



كوب مقاوم للانسكاب

Kennedy Cup

اشرب بثقة، دون أن تنسكب قطرة

كوب مصمم ليمنع الانسكاب تمامًا حتى عند الانقلاب، بغطائه الآمن وفتحة الشرب المتصلة بأنبوب. مثالي لكبار السن، ومرضى الشلل الرعاش، أو للأشخاص الذين يحتاجون للشرب أثناء الاستلقاء.

1. غطاء محكم يمنع الانسكاب
2. يمكن استخدامه مع الشفاط (الأنبوب)
3. خفيف الوزن وسهل الإمساك
4. مثالي لطريحي الفراش، كبار السن، وذوي الإعاقة

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: كوب مقاوم للانسكاب

Kennedy Cup

أمازون السعودية | بحث Google



كوب للشرب دون إمساك

Hand In Mug

اشرب بكل راحة... حتى دون استخدام أصابعك!

كوب عملي يتم ارتداؤه داخل اليد مباشرة. مصمم خصيصًا للأشخاص الذين يعانون من الشلل، ضعف شديد في اليد، أو مشاكل في التحكم العضلي. خفيف، آمن، ويساعد على الاستقلالية التامة أثناء الشرب.

1. يُستخدم دون الحاجة للإمساك أو الضغط
2. يُلبس داخل راحة اليد لتوفير الثبات
3. مناسب لحالات الشلل، ضعف الأعصاب، أو التهاب المفاصل
4. آمن للغسيل في غسالة الصحون وخفيف الوزن

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: كوب للشرب دون إمساك

Hand In Mug

أمازون السعودية | بحث Google

04



غرفة الملابس

الأدوات المساعدة لارتداء الملابس

9 أدوات · الفهرس

أداة ارتداء الملابس متعددة الاستخدام



Zipper Pull and Button Hook Pocket Dresser

لروتين ارتداء الملابس اليومي أسهل وأكثر راحة!

أداة متعددة المهام تبسط عملية ارتداء الملابس والأحذية من خلال المساعدة في السحابات، والأزرار، والأربطة، لتوفير تجربة أكثر راحة واستقلالية،

1. تجمع بين سحب السحاب وإدخال الأزرار وربط الأربطة.
2. يوفر قبضة مريحة وسهلة الاستخدام.
3. يعزز الاستقلالية لمحدودي الحركة من ارتداء ملابسهم وأحذيتهم بشكل مستقل.
4. تساعد في الوصول دون إجهاد الظهر والرقبة.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أداة ارتداء الملابس

Button Hook Pocket Dresser

أمازون السعودية | بحث Google



أداة خلع الأحذية

Boot Remover

لسهولة أكبر عند خلع الحذاء بعد يوم طويل

أداة مصممة لتمنحك قبضة ثابتة ومريحة، تساعدك على خلع الحذاء بكل أمان بدون انحناء أو جهد، بسطح خشن مدمج لتنظيف أسفل الحذاء من الأوساخ والطين قبل دخول المنزل.

1. **تخلع الحذاء بسرعة ودون جهد.**
2. **سطح خشن يزيل الأوساخ بكل سهولة.**
3. **تُستخدم بثبات على الأرض بدون أي انزلاق.**
4. **تقلل الضغط على الظهر وتوفّر الوقت.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أداة خلع الأحذية

Boot Remover

أمازون السعودية | بحث Google



المساعد الذكي لارتداء حمالة الصدر

Bra Angel Dressing Aid

لتسهيل ارتداء حمالة الصدر بيد واحدة ودون مساعدة

أداة ذكية صُممت خصيصًا للمساعدة على ارتداء حمالة الصدر بسهولة، يساعدك هذا الجهاز على تثبيت الحمالة في مكانها أثناء الإغلاق، لاستقلالية وخصوصية أكبر.

1. مصمم لارتداء حمالة الصدر باستخدام يد واحدة فقط
2. مثالي بعد العمليات الجراحية أو في حالات ضعف الذراع أو الكتف
3. خفيف الوزن وسهل الاستخدام
4. قابل للتعديل ليناسب مقاسات الجسم المختلفة
5. يُستخدم مع معظم أنواع حمالات الصدر

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: المساعد الذكي لارتداء حمالة الصدر
Bra Angel Dressing Aid

أمازون السعودية | بحث Google



عصا المساعدة في ارتداء الملابس

Dressing Aid Stick

لتيسير ارتداء أو خلع القمصان، السراويل، أو الجوارب

أداة عملية مصممة خصيصًا لمساعدتك على ارتداء وخلع الملابس دون الحاجة للانحناء أو رفع الذراعين عاليًا. مثالية لكبار السن، ومرضى المفاصل، وكل من يواجه صعوبة في الوصول.

1. تساعد على ارتداء وخلع الملابس دون انحناء
2. مزودة بخطاف ومشبك لسهولة الاستخدام
3. قابلة لتعديل الطول
4. خفيفة الوزن وسهلة التخزين

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: عصا المساعدة في ارتداء الملابس

Dressing Aid Stick

أمازون السعودية | بحث Google



أداة مساعدة لارتداء الجوارب

Sock Aid Tool

ارتدِ جواربك بكل سهولة... وابدأ يومك بدون تعب أو انحناء!

أداة صُممت خصيصًا لتمنحك استقلالية تامة في ارتداء الجوارب دون الحاجة للانحناء أو المساعدة. تُسحب الجوارب بسهولة على الأداة، ثم تُرتدى بجرّ الحبال المريحة في ثوانٍ وبلا مجهود.

1. تركب الجوارب بسهولة دون انحناء
2. مزودة بحبال طويلة لسهولة السحب
3. مثالية لكبار السن، الحوامل، أو بعد العمليات
4. خفيفة، مريحة، وسهلة التخزين

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أداة مساعدة لارتداء الجوارب

Sock Aid Tool

أمازون السعودية | بحث Google



أداة ارتداء الحذاء بدون انحناء

Foot Funnel - Hands-Free Shoehorn

ارتدِ حذاءك بسهولة... بدون انحناء أو مساعدة!

أداة ذكية تساعدك على ارتداء الحذاء بسهولة دون الحاجة للمساعدة أو الجهد. فقط ضعها داخل الحذاء، وادخل قدمك لتنزلق بسلاسة إلى الداخل. مثالية لكبار السن، الحوامل، أو بعد العمليات.

1. تصميم مريح وآمن يساعد على ارتداء الحذاء دون استخدام اليدين
2. لا حاجة للانحناء أو استخدام القوة
3. خفيفة الوزن وسهلة الحمل
4. مزودة بحبل قابل للتعديل
5. مناسبة لكبار السن وذوي الحركة المحدودة

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أداة ارتداء الحذاء بدون انحناء Hands-Free Shoehorn

أمازون السعودية | بحث Google



أداة المساعدة على ارتداء الملابس بمشبك

Fanwer Dressing Aid with Clip

لراحة عند ارتداء البنطال أو الملابس السفلية

أداة مزوّدة بمشبك لتسهيل سحب البنطال أو الملابس بسهولة، دون انحناء أو طلب مساعدة. مثالية لكبار السن، أو من يتعافون من العمليات، أو ممن يعانون من مشاكل في الظهر والمفاصل.

1. مزودة بمشبك يمسك البنطال أو الملابس بإحكام
2. تساعد على ارتداء الملابس دون انحناء
3. خفيفة الوزن وسهلة الاستخدام
4. مثالية لكبار السن أو بعد العمليات الجراحية
5. مقبض طويل لتسهيل الوصول

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أداة المساعدة على ارتداء الملابس Fanwer Dressing Aid with Clip

أمازون السعودية | بحث Google



أداة المساعدة على ارتداء الملابس 4 في 1 - ريتش رايت

Reach Right 4 in 1 Dressing Aid

لتسهيل ارتداء الجوارب والتقاط الأشياء من الأرض أو الأرفف العالية

هذه العصا متعددة الاستخدامات تمنحك الراحة والاستقلالية في المهام اليومية دون الحاجة للانحناء أو المساعدة. تساعدك اذا كنت ترتدي ملابسك أو تلتقط غرضًا سقط تحت السرير.

1. لارتداء الجوارب، خلع الأحذية، رفع البنطال، والتقاط الأشياء
2. تساعدك على إنجاز المهام دون انحناء أو مجهود
3. مثالية لكبار السن، الحوامل، أو بعد الجراحة
4. مزودة بخطافات ومقبض مريح للاستخدام السهل
5. خفيفة الوزن وسهلة التخزين

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.
ابحث عن: أداة المساعدة على ارتداء الملابس 4 في 1 - ريتش رايت
Reach Right 4 in 1 Dressing Aid

أمازون السعودية | بحث Google



أداة سحب السحّاب للملابس والفساتين

Zipper Pull Helper Tool

لتسهيل رفع سحّاب الفستان من الخلف، دون طلب المساعدة

تعطي القدرة على إغلاق أو فتح السحّاب بنفسك، دون انحناء أو مجهود، وباستخدام يد واحدة فقط. تصميم بسيط ويوفّر استقلالية وراحة، خصوصًا عند ارتداء الفساتين أو الملابس بسحّاب خلفي.

1. مزودة بخطاف يمسك بالسحّاب بسهولة
2. مثالية للفساتين أو الملابس ذات السحّاب الخلفي
3. تساعد على الاستخدام بيد واحدة فقط
4. خفيفة الوزن وصغيرة الحجم
5. مناسبة لكبار السن أو أصحاب الحركة المحدودة

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أداة سحب السحّاب للملابس Zipper Pull Helper Tool

أمازون السعودية | بحث Google

05



الممرات والخروج

الأدوات المساعدة للتنقل الوظيفي

14 أداة · **الفهرس**



سلة خارجية/ داخلية للمشاية

Walker Basket

سلة المشاية تضيف الراحة والعملية إلى مشيتك اليومية.

سلة سهلة التركيب والتنظيف توفر مساحة واسعة ومنظمة لأغراضك على المشاية، مما يجعل التنقل أكثر راحة وثقة لكبار السن ومستخدمي المشايات

1. تعمل كحقيبة تخزين للمشايات ذات العجلات
2. يمكن تركيبها على الجزء الخارجي أو الداخلي للمشاية
3. تساعد في الحفاظ على حرية اليدين أثناء المشي
4. تزيد من الراحة والعملية أثناء التنقل

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: سلة خارجية/داخلية للمشاية

Walker Basket

أمازون السعودية | بحث Google



أداة النقل المنزلقة القماشية

Transfer Tubular Slide Sheet

لتسهيل الانتقال بين السرير والكرسي المتحرك أو السيارة

نظام النقل القماشي مصمم لتسهيل عمليات النقل اليومية والتحرك بين الأسطح المختلفة. يُقلّل هذا النظام من الحاجة إلى الرفع اليدوي، مما يُخفّف من المخاطر المرتبطة بالإصابات.

1. **تسهيل النقل دون مجهود أو رفع ثقيل.**
2. **تقليل الضغط والإجهاد لك ولمُقدّم الرعاية.**
3. **تصميم قماشي مرن يوفّر انزلاقًا سلسًا.**
4. **خفيفة الوزن وسهلة التخزين.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أداة النقل المنزلقة القماشية

Transfer Tubular Slide Sheet

أمازون السعودية | بحث Google

عصا المشي القابلة للطيّ بكشاف مدمج

Folding Cane with LED Light



لخطوات أكثر أمانًا ووضوحًا

عصا متينة وخفيفة الوزن، مزوّدة بكشاف LED مدمج لتوفير إضاءة أمامية أثناء المشي. قابلة للطي. تدعم المستخدم في المشي وتزيد من الأمان في المساحات المظلمة أو غير المستوية.

1. كشاف LED للإضاءة أثناء المشي
2. تصميم قابل للطي يسهل الحمل والتخزين
3. مقبض مريح مانع للانزلاق
4. قاعدة مستقرة تدعم التوازن
5. مناسبة لكبار السن ومحبي المشي الليلي

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: عصا المشي القابلة للطيّ Folding Cane with LED Light

أمازون السعودية | بحث Google

عكاز قابل للتعديل مع مقعد مدمج وقاعدة مغناطيسية



Folding Cane with Seat and Magnetic Therapy Stone

مقعدًا للراحة في أي وقت

إن كنت تتعب سريعًا أثناء المشي وتبحث عن دعم يوفر لك التوازن ومكانًا للجلوس. هذا العكاز يجمع بين العصا والمقعد في تصميم واحد مريح وعملي.

1. يحتوي على مقعد مدمج للراحة أثناء التنقل
2. قاعدة مغناطيسية تمنع السقوط عند الوقوف
3. ارتفاع قابل للتعديل بسهولة
4. مقبض مريح ومضاد للانزلاق
5. مناسب لكبار السن، ومرضى العظام، أو المسافرين

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: عكاز قابل للتعديل مع مقعد
Folding Cane with Seat

أمازون السعودية | بحث Google

عربة مشي طبية بمقعد وعجلات – قابلة للطي

Wheel Rollator Walker with Seat



للدعم أثناء المشي والراحة من الوقوف الطويل

تمنحك هذه العربة حرية الحركة وراحة الجلوس في آنٍ واحد، عربة مشي طبية مزوّدة بأربع عجلات كبيرة لثبات أفضل، ومقعد مدمج للراحة عند التعب، مع سلة لحمل الأغراض.

1. مقعد مدمج للاستراحة في أي وقت
2. 4 عجلات كبيرة للحركة السلسة والثابتة
3. فرامل يد للتحكم الكامل والأمان
4. سلة لحمل الأغراض الشخصية
5. قابل للطي للتخزين أو النقل بسهولة

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: عربة مشي طبية بمقعد وعجلات

Wheel Rollator Walker with Seat

أمازون السعودية | بحث Google

عربة مشي طبية مع مقعد وسلة لكل التضاريس



Medline Rollator Walker with Seat and Storage

للتحرك بثبات... حتى على الطرق الوعرة!

هذا الجهاز مصمم خصيصًا ليمنحك الثقة في المشي على أي سطح. عبر مشاية قوية ومريحة تدعم وزنك وتوفر لك الاستقرار في كل خطوة.

1. يتحمل وزن يصل إلى 227 كجم
2. عجلات مطاطية صلبة لجميع أنواع الأرضيات
3. مقعد مريح وعريض للراحة أثناء التنقل
4. ارتفاع قابل للتعديل حسب طول المستخدم
5. تصميم قائم لتسهيل الوقوف والمشي بثبات
6. قابل للطي والتخزين بسهولة

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: عربة مشي طبية مع مقعد Medline Rollator Walker

أمازون السعودية | بحث Google



وسادة فاصل بين الركبتين

Abduction Wedge Knee Separator

وسادة واحدة، لإبقاء ساقيك في وضعية متباعدة بعد جراحة في الورك أو الركبة

وسادة الفصل بين الركبتين صُممت خصيصًا لتوفير وضعية مريحة وآمنة تحافظ على استقامة الساقين وتقلل من الاحتكاك أو الانزلاق أثناء النوم أو الاستلقاء، مما يعزز التعافي ويدعم المفاصل.

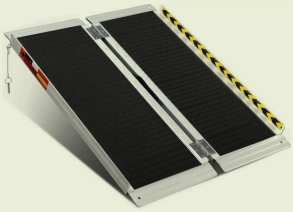
1. تحافظ على تباعد الساقين لتقليل الضغط والاحتكاك
2. مثالية بعد عمليات الورك أو الركبة
3. مزودة بأحزمة تثبيت ناعمة لتبقى في مكانها
4. مصنوعة من خامات مريحة وآمنة للجلد
5. مناسبة للاستخدام المنزلي أو في مراكز التأهيل

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: وسادة فاصل بين الركبتين
Abduction Wedge Knee Separator

أمازون السعودية | بحث Google

المنحدر المتنقل للمساعدة على الحركة



ORFORD Portable Utility Ramp

لسهولة الدخول أو الخروج من الأماكن المرتفعة بالكرسي المتحرك أو عربة المشي

منحدر متنقل لتجاوز العتبات والسلالم بسهولة وأمان. بفضل سطحه المضاد للانزلاق وتصميمه القوي القابل للطي، يمنحك هذا المنحدر حرية تنقّل أكبر داخل المنزل أو خارجه، وزيارة أحبابك.

1. سطح مانع للانزلاق لثبات أثناء الاستخدام
2. قابل للطي وسهل الحمل والتخزين
3. مناسب للكراسي المتحركة، عربات المشي، والدراجات
4. مصنوع من الألمنيوم القوي لتحمل الوزن الثقيل
5. مثالي للأرصفة، العتبات، أو السيارات

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: المنحدر المتنقل
ORFORD Portable Utility Ramp

أمازون السعودية | بحث Google



مشاية ألمنيوم بمقعد وسلة

Aluminum Walker with Seat & Basket

للدعم وتقليل التعب أثناء المشي

مشاية متينة تتيح لك التنقّل بثقة، وتوفر لك مقعدًا مريحًا للجلوس في أي وقت تحتاج فيه للراحة مع سلة عملية لحمل الأغراض الشخصية، مزودة بأربع عجلات لسهولة الحركة في الداخل والخارج.

1. مقعد مدمج للراحة أثناء المشي
2. سلة أمامية لحمل الأغراض الشخصية
3. أربع عجلات لثبات وسلاسة في الحركة
4. تصميم من الألمنيوم خفيف الوزن وقوي التحمل
5. مثالية لكبار السن ومحدودي الحركة

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مشاية ألمنيوم بمقعد وسلة

Aluminum Walker with Seat & Basket

أمازون السعودية | بحث Google



أربطة سيليكون بدون ربط مع حافظة

Silicone No-Tie Laces with AirTag Holder

للتخلص من عناء ربط الحذاء يوميًا مع راحة إضافية وميزة تتبع

أربطة الأحذية السيليكون تركّب مرة واحدة وتبقى ثابتة، بدون حاجة للربط أو الفك. وبمكان لـ AirTag لتتمكن من تتبع الحذاء بسهولة، للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في التذكر أو الحركة.

1. لا حاجة للربط، مرنة ومريحة
2. مقاومة للماء وسهلة التنظيف
3. مكان مخصص لوضع AirTag للتتبع الذكي
4. مناسبة لكبار السن، الأطفال، وذوي الاحتياجات الخاصة
5. تركب بسهولة على مختلف أنواع الأحذية

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أربطة سيليكون Silicone No-Tie Laces

أمازون السعودية | بحث Google

كشاف رأس استشعاري

Energizer Sensor Headlamp



لإضاءة قوية أثناء العمل أو الحركة دون أن تشغل يديك

كشاف الرأس يضيء تلقائيًا بفضل مستشعر الحركة، لتستخدمه دون لمس. مثالي للمشي الليلي، التخييم، الأعمال المنزلية، أو كبار السن الذين يحتاجون لإضاءة ثابتة وآمنة أثناء التنقل في الظلام.

1. **مستشعر حركة لتشغيل/إطفاء الكشاف دون لمس**
2. **إضاءة LED قوية متعددة المستويات**
3. **مقاوم للماء ومناسب للاستخدام الخارجي**
4. **خفيف الوزن ومريح للارتداء**
5. **مثالي لكبار السن، الرحلات، والمواقف الطارئة**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: كشاف رأس استشعاري
Energizer Sensor Headlamp



لوح نقل خشبي للمساعدة في تنقل المرضى

Wooden Transfer Board

لتسهيل نقل المريض أو أحد كبار السن من مكان إلى آخر

لوح مصمم ليساعد على الانتقال السلس من السرير إلى الكرسي أو العكس، دون الحاجة لحمل مباشر. يقلل من خطر السقوط أو الإصابة، ويوفر دعمًا عمليًا لمقدمي الرعاية داخل المنزل أو في المستشفيات.

1. مصنوع من خشب متين يتحمل الوزن
2. سطح أملس لتسهيل الانزلاق بين المواضع
3. يساعد في النقل بين السرير، الكرسي، المرحاض، أو الكرسي المتحرك
4. يقلل من الإجهاد على المريض ومقدم الرعاية
5. مناسب للاستخدام المنزلي أو الطبي

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: لوح نقل خشبي للمساعدة
Wooden Transfer Board

أمازون السعودية | بحث Google



مقبض دعم للسيارة لتسهيل الدخول والخروج

Milifox Car Assist Support Handle

للدخول والخروج من السيارة بشكل آمن ودون الانزلاق أثناء محاولة الوقوف

يوفر هذا المقبض نقطة ارتكاز قوية وآمنة، تُركب بسهولة في حلقة باب السيارة لتمنحك دعامة إضافية عند الجلوس أو الوقوف. مثالي لكبار السن، أو لمن يتعافون من إصابة أو عملية جراحية.

1. يُركب بسهولة على باب السيارة دون أدوات
2. يوفر دعمًا آمنًا وثابتًا أثناء الدخول والخروج
3. مصنوع من خامات قوية تتحمل الاستخدام اليومي
4. صغير الحجم وسهل الحمل والتخزين
5. مثالي لكبار السن، الحوامل، أو محدودي الحركة

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مقبض دعم للسيارة Milifox Car Assist Support Handle

أمازون السعودية | بحث Google

لوح النقل المنزلق للنقل بين الكرسي والأسطح المختلفة



EASACE Sliding Transfer Board

لتسهيل نقل المريض من الكرسي المتحرك إلى السرير أو الحمام

لوح النقل المنزلق يجعل هذه المهمة أسهل وأكثر أمانًا. بفضل سطحه المنزلق والعجلات الدوّارة، يمكن تحريك المريض بثبات ودون احتكاك أو رفع مباشر

1. سطح منزلق مزود بعجلات دوارة لتقليل الاحتكاك
2. يقلل من الحاجة لحمل المريض يدويًا
3. مناسب للانتقال بين الكرسي، السرير، المرحاض، أو السيارة
4. يدعم الاستخدام في المنازل، المستشفيات، ومراكز الرعاية
5. مصمم لتحمّل الوزن وضمان الثبات أثناء النقل

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.
ابحث عن: لوح النقل المنزلق للنقل
EASACE Sliding Transfer Board

أمازون السعودية | بحث Google

06

المغسلة والمرآة

الأدوات المساعدة للنظافة الشخصية
والعناية بالمظهر

15 أداة · الفهرس



مقص الأظافر الثابت بقاعدة مانعة للانزلاق

Table Nail Clipper

لأظافر مرتّبة دون مجهود وبيد واحدة فقط

مقص أظافر عملي وثابت مصمم ليمنحك الراحة، الأمان، والاستقلالية، مثبّت على قاعدة بلاستيكية مانعة للانزلاق، ومزوّد بمبرد أظافر مدمج، لتجربة قص مريحة وآمنة.

1. **مثالي لمن يعانون من ضعف في التحكم أو الرعشة.**
2. **ذراع ضغط واسعة تسهّل القص دون مجهود.**
3. **يساعدك على العناية بأظافرك بكل استقلالية.**
4. **قاعدة ثابتة تمنحك استخدامًا أكثر أمانًا.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مقص الأظافر الثابت

Table Nail Clipper

أمازون السعودية | بحث Google

شفرة الحلاقة المصممة لمقدّمي الرعاية - جيليت تريو

Gillette Treo Razors



للقيام بحلاقة شخص آخر باستخدام طريقة آمنة، مريحة، وسهلة

شفرة حلاقة مصممة خصيصًا لمقدمي الرعاية، لتحكم أفضل وأكثر أمانًا عند حلاقة الآخرين. مزود بهلام حلاقة مدمج لا يحتاج إلى ماء، مع تصميم ذكي لحماية البشرة وتوفير الراحة أثناء الاستخدام.

1. مشط حماية يقلل خطر الجروح.
2. هلام حلاقة مدمج يرطب البشرة أثناء الحلاقة.
3. مقبض مريح يمنحك تحكمًا أفضل وثباتًا.
4. تصميم مفتوح يمنع انسداد الشفرة.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: شفرة الحلاقة لمقدّمي الرعاية Gillette Treo Razors



موزع كريم طويل الذراع

Lotion Applicator for Back

لسهولة عند وضع الكريم أو اللوشن على ظهرك أو قدميك

هذا الموزع صُمم خصيصًا لتسهيل العناية الذاتية لكبار السن أو لمن يعانون من محدودية الحركة، ويمنحك راحة واستقلالية في الاستخدام اليومي.

1. **مقبض طويل بطول 49 سم يسهّل الوصول للمناطق البعيدة.**
2. **رأس دوار بزاوية مرنة لتطبيق مريح ودقيق.**
3. **وسادتان قابلتان للتبديل: واحدة للتطبيق والأخرى للتدليك أو الاستحمام.**
4. **تصميم قابل للطي لسهولة التخزين والتنقل.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: موزع كريم طويل الذراع
Lotion Applicator for Back

مشط وفرشاة شعر بمقبض طويل



Long Reach Handled Comb and Hairbrush Set

لراحة ووصولية عند تمشيط شعرك رغم محدودية الحركة أو آلام المفاصل

هذا المشط والفرشاة بمقبض طويل مصممان خصيصًا لتسهيل تمشيط الشعر دون الحاجة لرفع الذراعين أو إجهاد الكتفين، مما يجعلهما مثاليين لكبار السن أو لمن يعانون من صعوبات في الحركة.

1. مقبض طويل ومنحني يتيح الوصول إلى مؤخرة الرأس بسهولة.
2. تصميم مريح يقلل من الحاجة لرفع الذراعين.
3. مقبض مضاد للانزلاق يوفر قبضة آمنة ومريحة.
4. مصنوع من مواد خفيفة الوزن لتقليل الجهد أثناء الاستخدام.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مشط وفرشاة شعر بمقبض طويل

Long Reach Handled Comb and Hairbrush

أمازون السعودية | بحث Google



مجموعة مقصات لتقليم الأظافر السميكة لكبار السن

Finger and Toenail Clippers for Seniors

لسهولة عند تقليم أظافرك السميكة رغم ضعف اليد أو مشاكل المفاصل
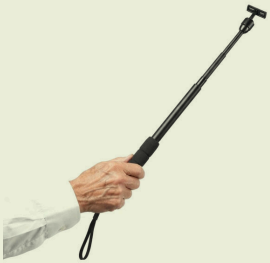
مجموعة صُممت خصيصًا لتوفير تجربة تقليم آمنة وسهلة لكبار السن أو من يعانون من مشاكل في الحركة. تحتوي على أدوات قوية ومريحة تساعدك على تقليم الأظافر السميكة دون عناء.

1. مقبض طويل ومريح يقلل الحاجة للضغط القوي
2. شفرات حادة من الفولاذ المقاوم للصدأ
3. تصميم آمن يقلل من خطر الانزلاق أو الإصابة أثناء الاستخدام.
4. مقص أظافر للقدمين، ومقص برأس دوّار، ومقص بفك واسع، ومبرد الأظافر.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مجموعة مقصات لتقليم الأظافر لكبار السن
Finger and Toenail Clippers for Seniors

أمازون السعودية | بحث Google



مقبض تمديد لماكينة الحلاقة

Smooth Reach Long Razor Extension Handle

لسهولة الوصول إلى مناطق الجسم أثناء الحلاقة رغم محدودية الحركة أو آلام المفاصل

مقبض طويل مصمم خصيصًا لتسهيل الحلاقة دون الحاجة للانحناء أو التمدد، يتميز بتصميم متوافق مع معظم أنواع ماكينات الحلاقة.

1. مقبض طويل ومنحني يتيح الوصول إلى مؤخرة الرأس بسهولة.
2. تصميم مريح يقلل من الحاجة لرفع الذراعين.
3. مقبض مضاد للانزلاق يوفر قبضة آمنة ومريحة.
4. مصنوع من مواد خفيفة الوزن لتقليل الجهد أثناء الاستخدام.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مقبض تمديد لماكينة الحلاقة Smooth Reach Long Razor Extension Handle

أمازون السعودية | بحث Google



جهاز قص الأظافر الكهربائي

Electric Nail Clipper with Light

لتجربة أسهل عند قص أظافرك رغم ضعف البصر أو مشاكل في اليدين

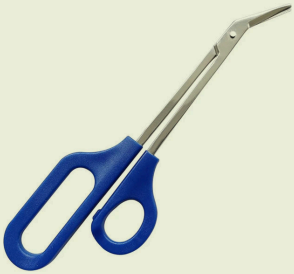
هذا الجهاز مصمم خصيصًا لتسهيل عملية العناية بالأظافر، حيث يجمع بين القص والتنعيم في خطوة واحدة، مما يجعله مثاليًا لكبار السن أو من يعانون من صعوبات في الحركة.

1. قص وتنعيم الأظافر بسهولة وأمان.
2. إضاءة LED مدمجة لتحسين الرؤية أثناء الاستخدام.
3. تصميم مريح وخفيف الوزن لسهولة التحكم.
4. يعمل بالشحن عبر USB، مما يتيح استخدامه في أي مكان.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: جهاز قص الأظافر الكهربائي
Electric Nail Clipper with Light

أمازون السعودية | بحث Google



مقص أظافر القدم بمقبض طويل

Long Handle Toenail Scissors

لراحة في الوصول إلى أظافر قدميك على الرغم من محدودية الحركة

مقص مصمم خصيصًا لكبار السن أو من يعانون من صعوبة في الانحناء، لتجربة قص آمنة ومريحة دون الحاجة إلى الانحناء أو الضغط الزائد. بمقبض طويل ومريح، وشفرات حادة بزاوية مائلة لتسهيل القص.

1. مقبض طويل يقلل الحاجة للانحناء.
2. شفرات حادة بزاوية مائلة لقص دقيق.
3. مقبض مريح لتقليل الضغط على اليد.
4. تصميم خفيف الوزن لسهولة الاستخدام.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مقص أظافر القدم بمقبض طويل

Long Handle Toenail Scissors

أمازون السعودية | بحث Google



حامل مجفف الشعر بدون استخدام اليدين

Hair Dryer Stand

لحل عملي لحمل مجفف الشعر أثناء تصفيفه رغم آلام المفاصل أو ضعف اليد

حامل ذكي يوفر لك حلاً عمليًا ومريحًا لتجفيف الشعر دون الحاجة لاستخدام اليدين. بقاعدة معدنية ثقيلة لضمان الثبات، وذراع مرن يمكن تعديله.

1. **دوران 360 درجة لتوجيه الهواء بسهولة.**
2. **ارتفاع قابل للتعديل ليتناسب مع احتياجاتك.**
3. **قاعدة ثقيلة لضمان الاستقرار أثناء الاستخدام.**
4. **تصميم مرن يناسب معظم أنواع مجففات الشعر.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: حامل مجفف الشعر

Hair Dryer Stand

أمازون السعودية | بحث Google



حوض شامبو قابل للنفخ للاستعمال بجانب السرير

Inflatable Shampoo Basin for Bedside

لتسهيل غسل شعرك أو شعر من ترعاهم مع محدودية الحركة

حوض قابل للنفخ، لتجربة غسيل شعر مريحة وآمنة دون الحاجة للانتقال إلى الحمام. يدعم الرأس والرقبة والكتفين.

1. يدعم الرأس والرقبة والكتفين لراحة أثناء الغسيل.
2. حواف مرتفعة تمنع تسرب الماء.
3. خرطوم تصريف بطول مناسب لتفريغ الماء بسهولة.
4. مصنوع من PVC ناعم لطيف على البشرة.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: حوض شامبو قابل للنفخ

Inflatable Shampoo Basin for Bedside

أمازون السعودية

بحث Google

صينية غسيل الشعر عند المغسلة



Hair Washing Tray for Sink at Home

لغسيل الشعر دون الحاجة للانحناء أو الوقوف لفترات طويلة

غسيل الشعر، دون إجهاد للظهر أو الرقبة. تُثبّت خلف الرقبة وتُستخدم مباشرة عند الحوض، مما يجعلها خيارًا مثاليًا لكبار السن أو من يعانون من مشاكل في الحركة أو التوازن.

1. تصميم مريح يستقر خلف الرقبة ويمنع تسرب الماء.
2. خفيفة الوزن وسهلة الحمل والاستخدام في أي مكان.
3. مصنوعة من مادة مقاومة للماء وسهلة التنظيف.
4. مناسبة للاستخدام المنزلي مع المغسلة أو الحوض.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: صينية غسيل الشعر عند المغسلة

Hair Washing Tray for Sink

أمازون السعودية | بحث Google

فرشاة الأسنان كوليس كيرف

Collis Curve Toothbrush



لتنظيف أسنانك بسهولة رغم ضعف في اليد أو صعوبة في التنسيق الحركي

فرشاة سهلة وفعالة لتنظيف الأسنان واللثة في وقت أقل وبجهد أقل، تتميز بتصميم ثلاثي الجوانب يحيط بالسن من جميع الجهات، مما يسمح بتنظيف شامل دون الحاجة لتحريك المعصم أو تغيير الاتجاه.

1. تنظف ثلاث جهات من السن في وقت واحد لفعالية أعلى.
2. شعيرات منحنية تصل إلى خط اللثة وتقلل تراكم البلاك.
3. مثالية لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة أو من لديهم صعوبة في التحكم اليدوي.
4. تسهّل مهمة مقدم الرعاية في تنظيف أسنان الآخرين.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: فرشاة الأسنان كوليس كيرف
Collis Curve Toothbrush

أمازون السعودية

بحث Google



أداة توجيه قطرات العين أوتودروب

Auto Drop Eye Guide – Owen Mumford

لاستخدام أسهل لقطرات العين عند ارتعاش اليد أو صعوبة تثبيت الجفن

أداة لتسهيل وضع القطرات بدقة وأمان. بتصميم ذكي يساعد على توجيه القطرة مباشرة إلى العين، مع تقليل احتمالية الرمش أثناء الاستخدام.

1. فتحة صغيرة توجه النظر بعيدًا عن القطرة لتقليل الرمش.
2. تثبت الجفن السفلي بلطف لتسهيل الاستخدام.
3. تتوافق مع معظم عبوات قطرات العين.
4. قابلة لإعادة الاستخدام وسهلة التنظيف.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أداة توجيه قطرات العين أوتودروب

Auto Drop Eye Guide

أمازون السعودية | بحث Google



أداة عصر عبوة قطرة العين أوتوسكويز

Auto Squeeze – Owen Mumford

لاستخدام أسهل لقطرات العين عند ارتعاش اليد أو عدم الثبات

تتميز الأداة بتصميم فريد يوجه نظرك بعيدًا عن القطرة، مما يقلل من الرمش، وتثبت الجفن السفلي بلطف، مما يضمن وصول القطرة إلى العين بدقة من المحاولة الأولى.

1. **تصميم يوجه النظر بعيدًا لتقليل الرمش.**
2. **تثبت الجفن السفلي بلطف لتسهيل الاستخدام.**
3. **تتوافق مع معظم عبوات قطرات العين.**
4. **قابلة لإعادة الاستخدام وسهلة التنظيف.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أداة عصر عبوة قطرة العين

Auto Squeeze – Owen Mumford

أمازون السعودية | بحث Google



قبعة شامبو بدون ماء

Rinse Free Shampoo Cap

لغسل الشعر دون ماء عندما يصعب الاستحمام أو يُخشى من البرد

قبعة تُستعمل مرة واحدة، مشبعة بشامبو لا يحتاج إلى شطف. توضع على الرأس ويُدلَّك الشعر من فوقها دقائق قليلة، ثم تُنزع ويُجفف الشعر بالمنشفة. مناسبة لأيام البرد والمرض، ولمن يلازم السرير.

1. مشبعة بالشامبو وجاهزة للاستعمال.
2. لا تحتاج ماءً ولا شطفًا بعد التدليك.
3. تُستعمل في السرير أو على الكرسي.
4. للاستعمال مرة واحدة ثم تُرمى.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: قبعة شامبو بدون ماء Rinse Free Shampoo Cap

أمازون السعودية | بحث Google

07



الأغراض الشخصية

الأدوات المساعدة للعناية بالأجهزة الشخصية

5 أدوات · الفهرس



مشبك مانع لفقدان السماعات الطبية

Hearing Aid Clip Anti-lost Lanyard

لكي لا تفقد سماعتك أثناء التنقل أو ممارسة الأنشطة اليومية

مشبك ذكي يوفر حلاً عمليًا وآمنًا لحماية سماعتك من السقوط أو الضياع. يتميز المشبك بتصميم بسيط وفعّال، حيث يُثبت السماعة بحبل أمان متين يُعلق على الملابس، مما يمنحك راحة بال أثناء الحركة.

1. **يتميز بمشبك آمن لتثبيت السماعة.**
2. **يتضمن حبل مانع للانفصال أو الضياع.**
3. **يوفر راحة واطمئنانًا للمستخدم.**
4. **يتميز بسهولة الاستخدام والتركيب.**

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مشبك مانع لفقدان السماعات الطبية
Hearing Aid Clip Anti-lost Lanyard

أمازون السعودية | بحث Google



جهاز تحديد المفاتيح اللاسلكي - ريكي

Key Finder - Reyke

لسهولة العثور على مفاتيحك أو محفظتك أو هاتفك أو نظارتك

هو جهاز لاسلكي بسيط يساعدك في العثور على متعلقاتٍ المفقودة ضمن نطاق محدود يصل إلى 40 متر بإصدار صوت تنبيه عالٍ.

1. يحدد موقع المفاتيح والمحافظ والهواتف وغيره ضمن مدى 131 قدمًا.
2. يتضمن جهاز إرسال واحد وأربعة مستقبلات تعمل ضمن نطاق محدد.
3. وفر الوقت والجهد في البحث عن المفقودات ضمن نطاق التشغيل.
4. يصدر صوت تنبيه عالي (أكثر من 80 ديسيبل) لسهولة السمع ضمن المدى.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: جهاز تحديد المفاتيح اللاسلكي - ريكي

Key Finder - Reyke

أمازون السعودية

بحث Google

أداة تنظيف العدسات اللاصقة بالموجات فوق الصوتية



Ultrasonic Contact Lens Cleaner

لتنظيف أفضل لعدساتك اللاصقة رغم ضعف البصر

أداة توفر لك حلاً فعالًا وسهل الاستخدام للعناية بعدساتك. تعمل هذه الأداة بتقنية الاهتزازات عالية التردد لإزالة الأوساخ والبروتينات بلطف، ودون فرك يدوي.

1. تنظيف بالموجات فوق الصوتية دون الحاجة للفرك اليدوي.
2. تصميم مدمج وخفيف لسهولة الحمل والاستخدام.
3. شحن USB لراحة وسهولة أكبر.
4. مناسب لجميع أنواع العدسات، حتى الصلبة والملونة.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: أداة تنظيف العدسات اللاصقة Ultrasonic Contact Lens Cleaner

أمازون السعودية | بحث Google



حامل نظارات - تشومز

Adjustable Eyewear Holder Sunglasses Strap - Chums

للحفاظ على نظاراتك من السقوط أو الضياع أثناء التنقل أو ممارسة الأنشطة

حامل النظارات يوفر لك حلاً عمليًا وآمنًا لتثبيت نظاراتك حول الرقبة، مما يسهل عليك استخدامها دون القلق من فقدانها أو سقوطها.

1. مصنوع من نايلون متين بقطر 3 مم.
2. نهايات مطاطية تناسب معظم إطارات النظارات.
3. خرزة قابلة للتعديل لملاءمة مريحة.
4. تصميم أمريكي موثوق منذ 40 عامًا.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: حامل نظارات - تشومز Eyewear Retainer - Chums

أمازون السعودية | بحث Google



مجموعة أدوات تنظيف أجهزة السمع

Hearing Aid Cleaning Tools Set

للحفاظ على نظافة جهاز السمع مهما صغر حجمه ولكي لا يتراكم الشمع

هذه المجموعة المتكاملة توفر لك حلاً عمليًا وسهل الاستخدام لتنظيف جهاز السمع بفعالية، مما يحسّن جودة الصوت ويطيل عمر الجهاز.

1. أدوات متعددة تشمل فرشاة، أداة لإزالة الشمع، ومغناطيس للبطاريات.
2. تصميم مدمج وخفيف لسهولة الحمل والاستخدام اليومي.
3. مناسبة لجميع أنواع أجهزة السمع.
4. تزيل الشمع والرطوبة لتحسين الأداء الصوتي.

أين تجدني؟ الصيدليات، متاجر المستلزمات الطبية، المتاجر على الانترنت.

ابحث عن: مجموعة أدوات تنظيف أجهزة السمع

Hearing Aid Cleaning Tools Set

أمازون السعودية | بحث Google

رسالة شكر

نتقدم بخالص الشكر والتقدير لكل من ساهم في إعداد هذا الدليل، من باحثين ومصممين ومراجعين، على ما بذلوه من جهد وتفانٍ في تقديم محتوى موثوق ومبسط يخدم فئة غالية على قلوبنا.

إن هذا العمل نابع من إيماننا العميق بأهمية تمكين كبار السن وتيسير حياتهم اليومية عبر حلول عملية تراعي احتياجاتهم وتُعزز استقلاليتهم وجودة حياتهم.

نسأل الله أن يكون هذا الدليل أداة نافعة يستفيد منها الأفراد ومقدمو الرعاية، وأن يسهم في نشر الوعي حول أهمية الأدوات المساعدة في دعم كبار السن وتمكينهم.

مع بالغ التقدير والامتنان،
فريق العمل.

ونفرح بتواصلكم!

نفرح بتواصلكم معنا لأي استفسار، مقترح، أو ملاحظة تتعلق بهذا الدليل أو الأدوات المساعدة التي تم عرضها. نحن حريصون على تقديم محتوى موثوق يلبي احتياجات كبار السن ومقدمي الرعاية، ويساهم في تحسين جودة الحياة اليومية لهم.

سواء كنت فردًا يستفيد من هذه الأدوات، أو مقدم رعاية، أو مهتمًا بتطوير الخدمات لكبار السن، فإن ملاحظاتك محل تقدير واهتمام، وتسهم في تطوير الإصدارات القادمة من هذا المشروع.

kibarona.com

salam@kibarona.com

@Kibaronasa

المصادر

1. منظمة الصحة العالمية. (دون تاريخ-أ). التكنولوجيا المساعدة. منظمة الصحة العالمية.

2. إيديميكونج، ب. ف.، بومغاردن، د. ل.، سوكوماران، س.، وآخرون. (2023). أنشطة الحياة اليومية. في ستات بيرلز [إنترنت]. ستات بيرلز للنشر.

جميع الحقوق محفوظة ® جميع العلامات التجارية والشعارات والصور الواردة في هذا المحتوى هي ملك لأصحابها، وتُستخدم لأغراض التعريف أو العرض فقط.
أحد مبادرات وقف رفعة البشر رحمها الله